



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ГБОУ ЦДП
от «16» февраля 2021 г. № 05-ОД

(Царёв А.М.)

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ГБОУ ЦДП

для воспитанников яслей

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	№ рецептуры
ДЕНЬ 1			
завтрак:	Каша манная на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Фрукт(яблоко)	1/050	386 сб.рец 2016 г.
обед:	Огурец свежий	1/030	ПР
	Суп гороховый	1/150	87 сб.рец 2016 г.
	Жаркое по-домашнему	1/150	292 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
	Сок яблочный	1/150	418 сб.рец 2016 г.
	Булочка "Сахарная"	1/050	452 сб.рец 2016 г.
ужин:	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1/150/5	179 сб.рец 2016 г.
	Молоко кипяченое	1/150	419 сб.рец 2016 г.
	Батон нарезной	1/030	ПР
ДЕНЬ 2			
завтрак:	Каша геркулесовая на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/10	3 сб.рец 2016 г.
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	1/150	414 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Кефир	1/150	420 сб.рец 2016 г.
обед:	Винегрет овощной	1/040	
	Щи из свежей капусты со сметаной	1/150	73 сб.рец 2016 г.
	Котлета рубленая из птицы	1/050	322 сб.рец 2016 г.
	Рис отварной с маслом	1/100/5	332 сб.рец 2016 г.
	Компот из ягод(черн.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
полдник:	Печенье	1/020	ПР
	Запеканка из творога с повидлом	1/100/10	251 сб.рец 2004 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2004 г.
ДЕНЬ 3			
завтрак:	Каша кукурузная на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Фрукт(банан)	1/050	386 сб.рец 2016 г.
обед:	Помидоры свежие	1/030	
	Суп картофельный с рисом и сметаной	1/150	86 сб.рец 2016 г.
	Оладьи из печени	1/050	301 сб.рец 2016 г.
	Греча отварная рассыпчатая с маслом	1/100/5	330 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
	Кисель из ягод(крас.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
полдник:	Булочка "Дорожная"	1/050	343 сб.рец 2016 г.
	Макароны отварные с маслом и сыром	1/105/15	220 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
ужин:	Батон нарезной	1/030	ПР
ДЕНЬ 4			

завтрак:	Каша пшенная на молоке	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Молоко кипяченое	1/150	419 сб.рец 2016 г.
обед:	Салат из свеж.капусты с маслом	1/040	22 сб.рец 2016 г.
	Борщ с картоф.и свежей капустой со смет	1/150	63 сб.рец 2016 г.
	Тефтелька под соусом	1/060/50	303 сб.рец 2016 г.
	Макароны отварные с маслом	1/100/5	335 сб.рец 2016 г.
	Напиток из плодов шиповника	1/150	399 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
полдник:	Компот из ягод(черн.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Вафли	1/020	ПР
ужин:	Блинчики с джемом	1/060	430 сб.рец 2004 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2004 г.
ДЕНЬ 5			
завтрак:	Каша рисовая на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Какао на молоке с сахаром	1/150	416 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Фрукт(банан)	1/050	386 сб.рец 2016 г.
обед:	Суп картоф.с макар.издел.и сметаной	1/150	88 сб.рец 2016 г.
	Котлета рыбная	1/060	271 сб.рец 2016 г.
	Картофельное пюре	1/100	339 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
полдник:	Компот из ягод(черн.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Крендель с сахаром	1/050	443 сб.рец 2016 г.
ужин:	Рагу овощное	1/175	361 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
	Батон нарезной	1/030	ПР
ДЕНЬ 6			
завтрак:	Омлет натуральный	1/060	229 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Сок (яблоко,виноград)	1/150	418 сб.рец 2016 г.
обед:	Салат из моркови с яблоком	1/040	41 сб.рец 2016 г.
	Суп картоф.с гречей.и сметаной	1/150	86 сб.рец 2016 г.
	Биточки рубленные под соусом	1/50/50	299,365 сб.рец 2016 г.
	Макароны отварные с маслом	1/100/5	335 сб.рец 2016 г.
	Компот из ягод(черн.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
полдник:	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Булочка с повидлом	1/050	446 сб.рец 2016 г.
ужин:	Каша на молоке"Дружба"	1/150	табл.4 сб.рец 2004 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
	Батон нарезной	1/030	ПР
ДЕНЬ 7			
завтрак:	Каша пшеничная на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/10	3 сб.рец 2016 г.
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	1/150	414 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Морс клюквенный	1/150	ПР
обед:	Икра свекольная	1/050	55 сб.рец 2016 г.
	Суп рыбный с перловой крупой	1/150	95 сб.рец 2016 г.
	Фрикадельки мясные под соусом	1/50/50	305 сб.рец 2016 г.
	Греча отварная рассыпчатая с маслом	1/100/5	330 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ПР
полдник:	Снежок	1/150	420 сб.рец 2016 г.
	Печенье	1/020	ПР
ужин:	Блинчики с повидлом	1/060	430 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
ДЕНЬ 8			
завтрак:	Каша геркулесовая на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.

второй завтрак:	Сок (яблоко, виноград)	1/150	418 сб.рец 2016 г.
обед:	Зеленый горошек конс.или кукур. конс.	0/020	ГПР
	Свекольник горячий со сметаной	1/150	64 сб.рец 2016 г.
	Биточки рыбные	1/60/50	271 сб.рец 2016 г.
	Картофельное пюре	1/100	339 сб.рец 2016 г.
	Компот из ягод(черн.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ГПР
полдник:	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Булочка "Сахарная"	1/050	452 сб.рец 2016 г.
ужин:	Винегрет овощной	1/100	46 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ГПР
ДЕНЬ 9			
завтрак:	Каша манная на молоке с маслом	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Фрукт(банан)	1/050	386 сб.рец 2016 г.
обед:	Бульон куриный с лапшой и гречками	1/150/10	117 сб.рец 2016 г.
	Голубцы ленивые с говядиной отварной	1/150	315 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ГПР
полдник:	Кефир	1/150	420 сб.рец 2016 г.
	Вафли	1/020	ГПР
ужин:	Макароны отварные с маслом и сыром	1/105/15	220 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
	Батон нарезной	1/030	ГПР
ДЕНЬ 10			
завтрак:	Запеканка творожная с повидлом	1/80/10	251 сб.рец 2004 г.
	Бутерброд с маслом	1/30/5	1 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
второй завтрак:	Напиток клюквенный	1/150	396 сб.рец 2016 г.
обед:	Салат из свеклы с сол.огурцом	1/040	37 сб.рец 2016 г.
	Рассольник по-ленинградски	1/150	82 сб.рец 2016 г.
	Плов из птицы	1/150	321 сб.рец 2016 г.
	Компот из сухофруктов	1/150	394 сб.рец 2016 г.
	Хлеб ржаной"Дарницкий"	1/030	ГПР
полдник:	Кисель из ягод(крас.смороды)	1/150	396 сб.рец 2016 г.
	Булочка с творогом	1/050	441 сб.рец 2016 г.
ужин:	Каша пшеничная на молоке	1/150	182 сб.рец 2016 г.
	Чай с сахаром	1/150	411 сб.рец 2016 г.
	Батон нарезной	1/030	ГПР

для воспитанников и обучающихся 3-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах			№ рецептуры
		3-7 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ДЕНЬ 1					
завтрак:	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	150/20	175/25	336.сб.рец.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Кисель из ягод	180	200	200	640.сб.рец.2004
	Фрукт (яблоко)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (яблоко)	100	—	—	пр
	Сок яблочный	180	—	—	пр
обед:	Суп картофельный с бобовыми	250	250	300	139.сб.рец.2004
	Рагу овощное с курой	200	230	300	489.сб.рец.2004
	Сок яблочный	180	200	200	пр
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Печенье	25	—	—	пр
	Чай с сахаром	180	—	—	685.сб.рец.2004
ДЕНЬ 2					

завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.реп.2004
	Каша молочная пшенная	200	200	250	т.4.сб.реп.2004
	Кофейный напиток	180	200	200	692.сб.реп.2004
	Фрукт (банан)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (банан)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Огурец соленый куском	30	50	50	пр
	Борщ украинский	250	250	300	113.сб.реп.2004
	Котлета из птицы	80	80	100	499.сб.реп.2004
	Макаронные изделия отварные	150	150	200	516.сб.реп.2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	200	639.сб.реп.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Снежок	180	—	—	698.сб.реп.2004
	Булочка «Сахарная»	50	—	—	769.сб.реп.2004
ДЕНЬ 3					
завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.реп.2004
	Каша молочная геркулесовая	200	200	250	т.4.сб.реп.2004
	Чай с сахаром	180	200	200	685.сб.реп.2004
	Фрукт (апельсин)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (апельсин)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Салат из свежей (квашеной) капусты	50	100	100	45.сб.реп.2004
	Суп куриный с вермишелью	250	250	300	147.сб.реп.2004
	Котлета рыбная	80	80	100	388.сб.реп.2004
	Пюре картофельное с сливочным маслом	150	150	200	520.сб.реп.2004
	Компот из свежих яблок	180	200	200	372.сб.реп.2012
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Кефир	180	—	—	698.сб.реп.2004
	Вафли	30	—	—	пр
ДЕНЬ 4					
завтрак:	Бутерброд с маслом и сыром	50	50	80	3.сб.реп.2004
	Омлет	105	115	115	340.сб.реп.2004
	Какао с молоком	180	200	200	693.сб.реп.2004
	Фрукт (яблоко)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (яблоко)	100	—	—	пр
	Компот из смеси сухофруктов	180	—	—	639.сб.реп.2004
обед:	Салат из варенной свеклы	60	100	100	33.сб.реп.2012
	Рассольник со сметаной	250	250	300	132.сб.реп.2004
	Котлета мясная под соусом	110	140	160	451,582.сб.реп.2004
	Каша гречневая	150	150	200	508.сб.реп.2004
	Сок яблочный	180	200	200	пр
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Кисель	180	—	—	640.сб.реп.2004
	Пряник	40	—	—	пр
ДЕНЬ 5					
завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.реп.2004
	Каша молочная «Дружба»	200	200	250	т.4.сб.реп.2004
	Чай с сахаром	180	200	200	685.сб.реп.2004
	Фрукт (банан)	—	100	100	
второй завтрак:	Фрукт (банан)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Винегрет	60	100	100	71.сб.реп.2004
	Суп картофельный мясной	250	250	300	137.сб.реп.2004
	Голубцы ленивые	230	280	300	315.сб.реп.2017
	Компот из ягод	180	200	200	638.сб.реп.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Снежок	180	—	—	698.сб.реп.2004
	Печенье	25	—	—	пр

ДЕНЬ 6					
завтрак:	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	150/20	175/25	336.сб.рец.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Кисель из ягод	180	200	200	640.сб.рец.2004
	Фрукт (яблоко)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (яблоко)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Суп рыбный	250	250	300	140.сб.рец.2011
	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	150	200	520.сб.рец.2004
	Сосиска/колбаса отварная	70	70	100	413.сб.рец.2004
	Огурец соленый куском	30	50	50	пр
	Сок	180	200	200	пр
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Пряник	40	—	—	пр
	Чай с сахаром	180	—	—	685.сб.рец.2004
ДЕНЬ 7					
завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.рец.2004
	Каша молочная рисовая	200	200	250	т.4.сб.рец.2004
	Кофейный напиток	180	200	200	692.сб.рец.2004
	Фрукт (банан)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (банан)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Салат из вареной свеклы	60	100	100	34.сб.рец.2016
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	250	300	124.сб.рец.2004
	Оладьи печеночные с соусом из сметаны	60/30	60/30	100/30	468,367.сб.рец.2004,16
	Каша гречневая	150	150	200	508.сб.рец.2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	200	639.сб.рец.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Булочка с творогом	50	—	—	441.сб.рец.2016
	Напиток клюквенный	180	—	—	700.сб.рец.2004
ДЕНЬ 8					
завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.рец.2004
	Каша молочная геркулесовая	200	200	250	т.4.сб.рец.2004
	Чай с сахаром	180	200	200	685.сб.рец.2004
	Фрукт (апельсин)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (апельсин)	100	—	—	пр
	Компот из смеси сухофруктов	180	—	—	639.сб.рец.2004
обед:	Салат из моркови с изюмом	60	100	100	66.сб.рец.2017
	Борщ	250	250	300	114.сб.рец.2004
	Тефтелька с соусом	130	130	160	461.сб.рец.2004
	Макаронные изделия отварные	150	150	200	516.сб.рец.2004
	Компот из свежих яблок	180	200	200	631.сб.рец.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Вафли	30	—	—	пр
	Кефир	180	—	—	698.сб.рец.2004
ДЕНЬ 9					
завтрак:	Бутерброд с маслом и сыром	50	50	80	3.сб.рец.2004
	Омлет	105	115	115	340.сб.рец.2004
	Какао с молоком	180	200	200	693.сб.рец.2004
	Фрукт (яблоко)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (яблоко)	100	—	—	пр
	Сок	180	—	—	пр
обед:	Салат из свежей (квашеной) капусты	50	80	100	45.сб.рец.2004
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	250	300	137.сб.рец.2004
	Котлета рыбная	80	80	100	388.сб.рец.2004

	Пюре картофельное со сливочным маслом	150	150	200	520.сб.рең.2004
	Компот из ягод	180	200	200	638.сб.рең.2004
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Кисель	180	—	—	640.сб.рең.2004
	Булочка «Сахарная»	50	—	—	769.сб.рең.2004
ДЕНЬ 10					
завтрак:	Бутерброд с маслом	40	40	50	1.сб.рең.2004
	Каша манная молочная	200	200	250	т.4.сб.рең.2004
	Чай с сахаром	180	200	200	685.сб.рең.2004
	Фрукт (банан)	—	100	100	пр
второй завтрак:	Фрукт (банан)	100	—	—	пр
	Компот из смеси сухофруктов	180	—	—	639.сб.рең.2004
обед:	Винегрет	60	100	100	71.сб.рең.2004
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	300	160.сб.рең.2004
	Жаркое по-домашнему	200	230	300	436.сб.рең.2004
	Сок	180	200	200	пр
	Батон нарезной	30	50	60	пр
	Хлеб ржаной	40	45	70	пр
полдник:	Снежок	180	—	—	698.сб.рең.2004
	Печенье	25	—	—	пр